

Pesquisa

Custos de vida do brasileiro

JANEIRO | 2026



OBJETIVO DA PESQUISA:

Entender sobre os gastos e custo de vida dos brasileiros.



CATEGORIAS MAPEADAS:

Além da leitura geral dos brasileiros e moradores de cada uma das regiões do país, para entender mais profundamente a estrutura de gastos dos entrevistados, o estudo permite leitura por diferentes categorias de gastos, sendo elas:

- Gastos com moradia (aluguel, condomínio, financiamento)
- Contas recorrentes (água, luz, internet, streaming etc)
- Compras de supermercado
- Alimentação fora de casa
- Transporte/Mobilidade
- Saúde e atividade física
- Lazer
- Compras em geral (calçados, cosméticos, gastos com pets)
- Educação
- Serviços de cuidados pessoais (barbearia, manicure, tratamentos estéticos etc.)

Informações técnicas

Período da coleta: 22/12/2025 a 06/01/2026

Questionário: 60 perguntas

Margem de erro: 1,2 pp

Intervalo de confiança: 95%

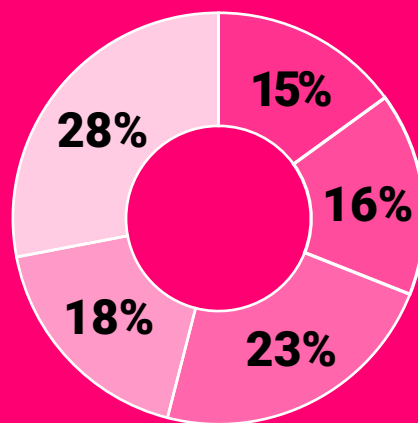
6.063
entrevistas



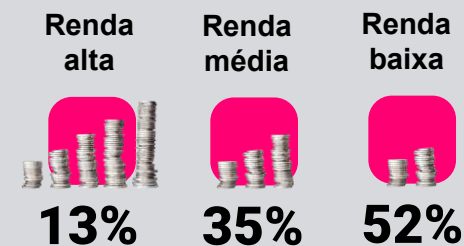
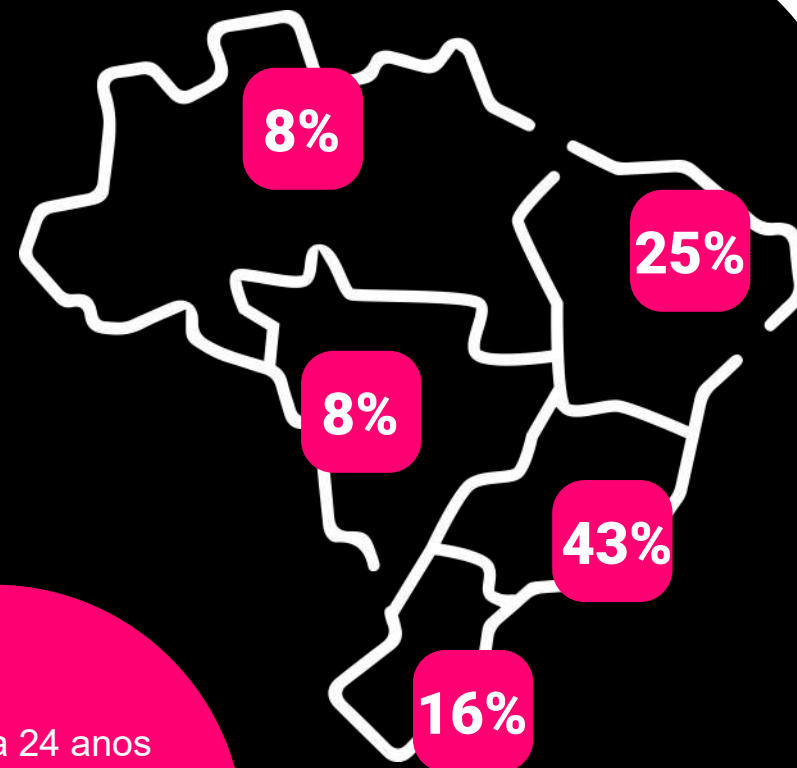
45%
homens



55%
mulheres



- 18 a 24 anos
- 25 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 anos ou mais



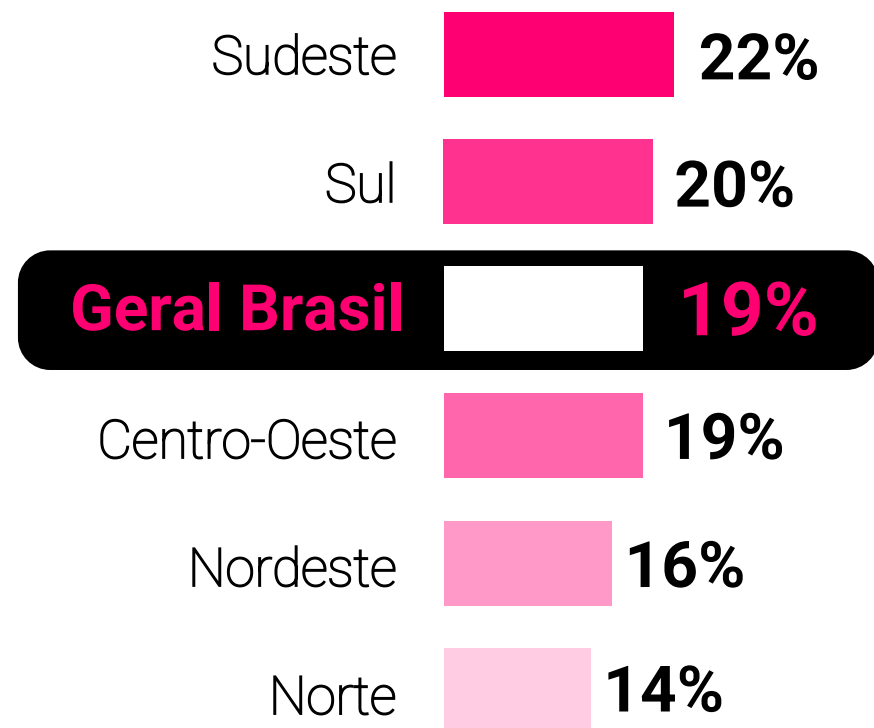
Principais **insights**



APENAS
**2 em
cada 10
brasileiros**
consideram fácil
gerenciar os
pagamentos e
despesas.



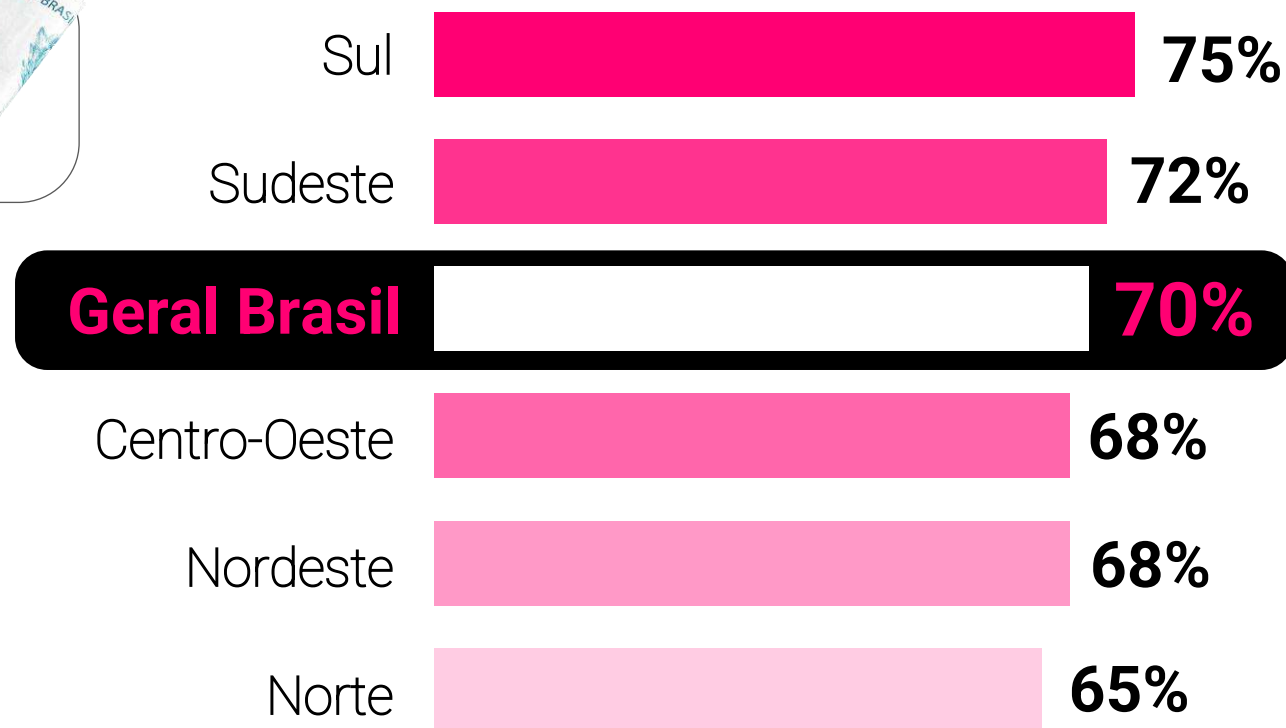
QUANTO consideram fácil



POSSÍVEL
REFLEXO DE:
**7 em
cada 10
brasileiros**
consideram que o
custo de vida
aumentou nos
últimos 12 meses.

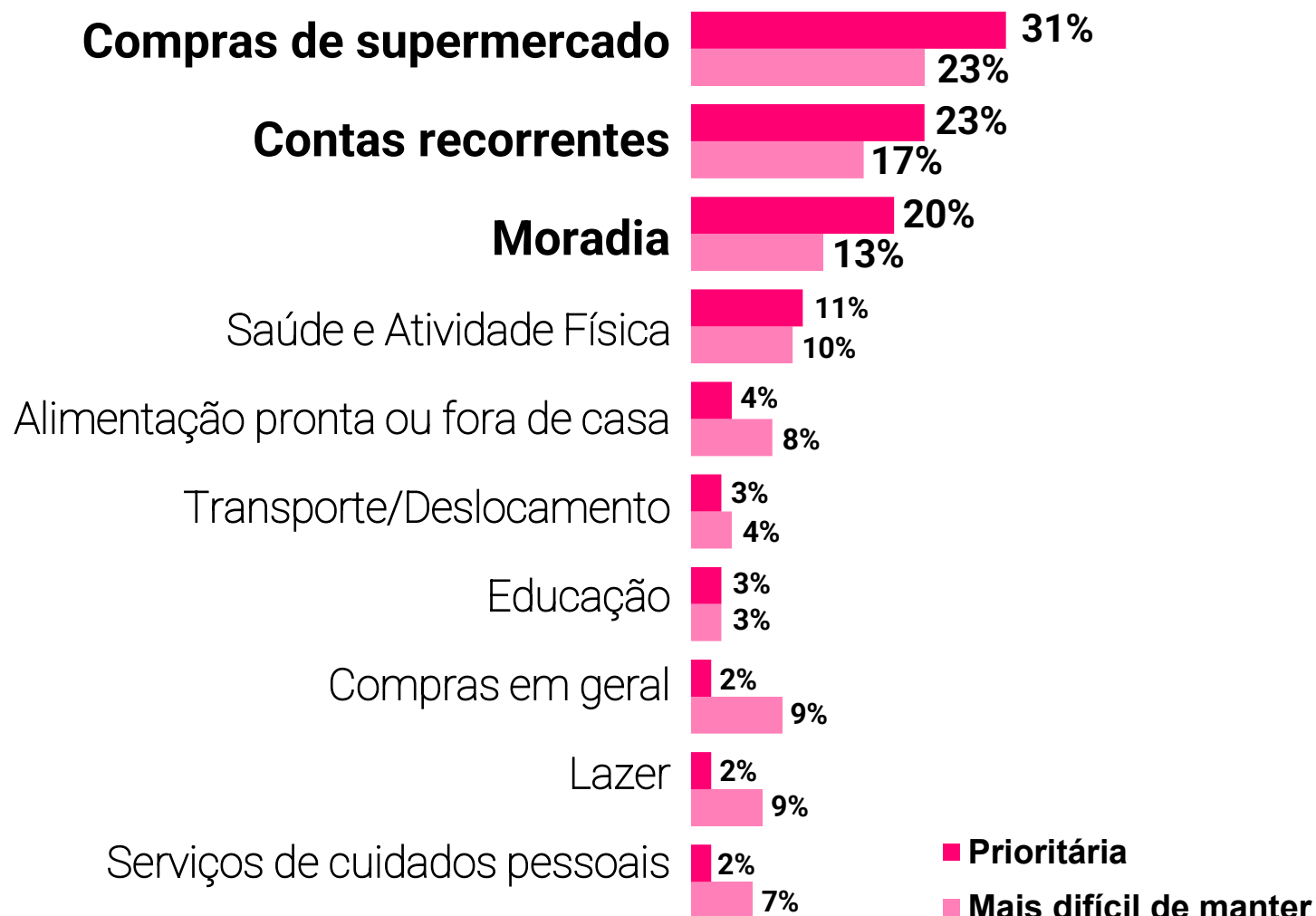


PERCENTUAL QUE CONSIDERA que o custo de vida aumentou



Dentro deste contexto, as despesas que são priorizadas, e também são as consideradas mais difíceis de manter em dia são:

compras de supermercado, contas recorrentes e moradia.



Pensando em todas as despesas que você paga e que você somente pudesse manter 3 delas em dia, quais seriam as 3 que você priorizaria? | Comece selecionando a principal despesa que você pagaria, depois a 2ª e a 3ª | E pensando em todas as despesas que você paga, qual delas você considera a MAIS DIFÍCIL de manter em dia?

Mas qual é
**o custo
de vida**
dos brasileiros?



Considerando
as categorias
mapeadas, o
brasileiro tem um
**custo mensal
de R\$ 3.520**



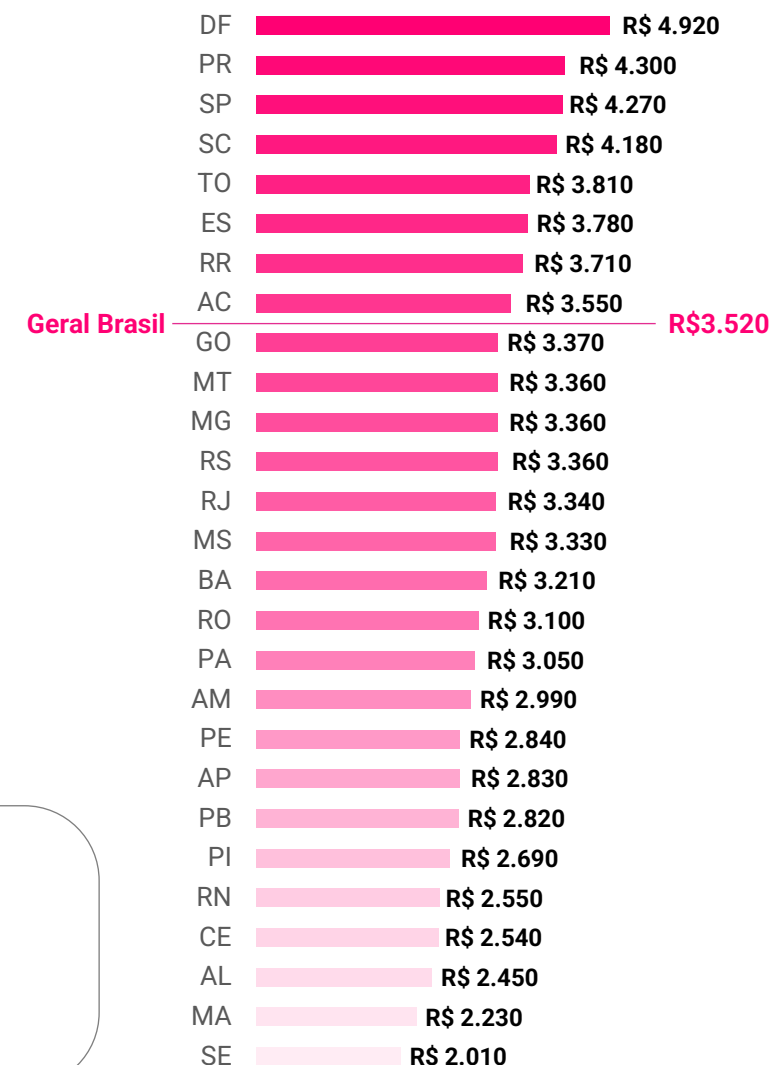
Considerando
as categorias
mapeadas, o
brasileiro tem um
**custo mensal
de R\$ 3.520**



Considerando as categorias mapeadas, o brasileiro tem um **custo mensal de R\$ 3.520**



CUSTO médio mensal

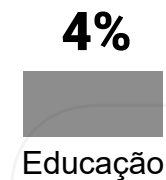
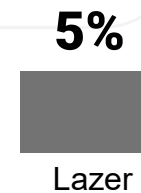
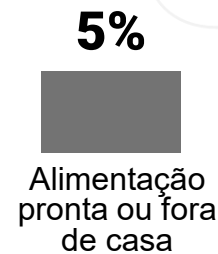
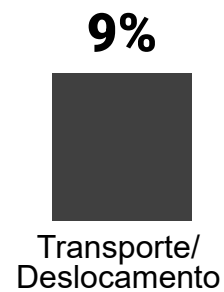
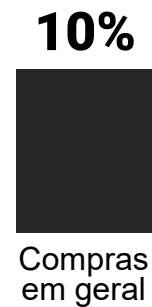
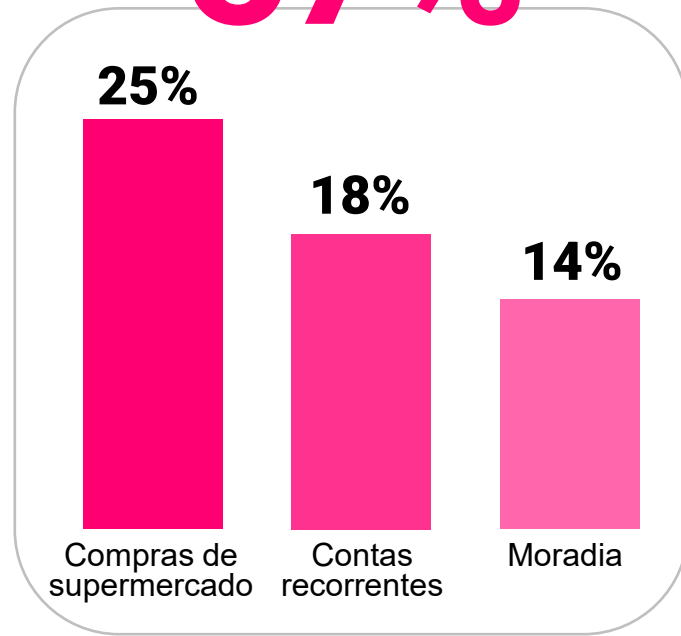


Vamos
entender melhor
**o peso das
despesas**
no orçamento
dos brasileiros



Peso no orçamento

57%



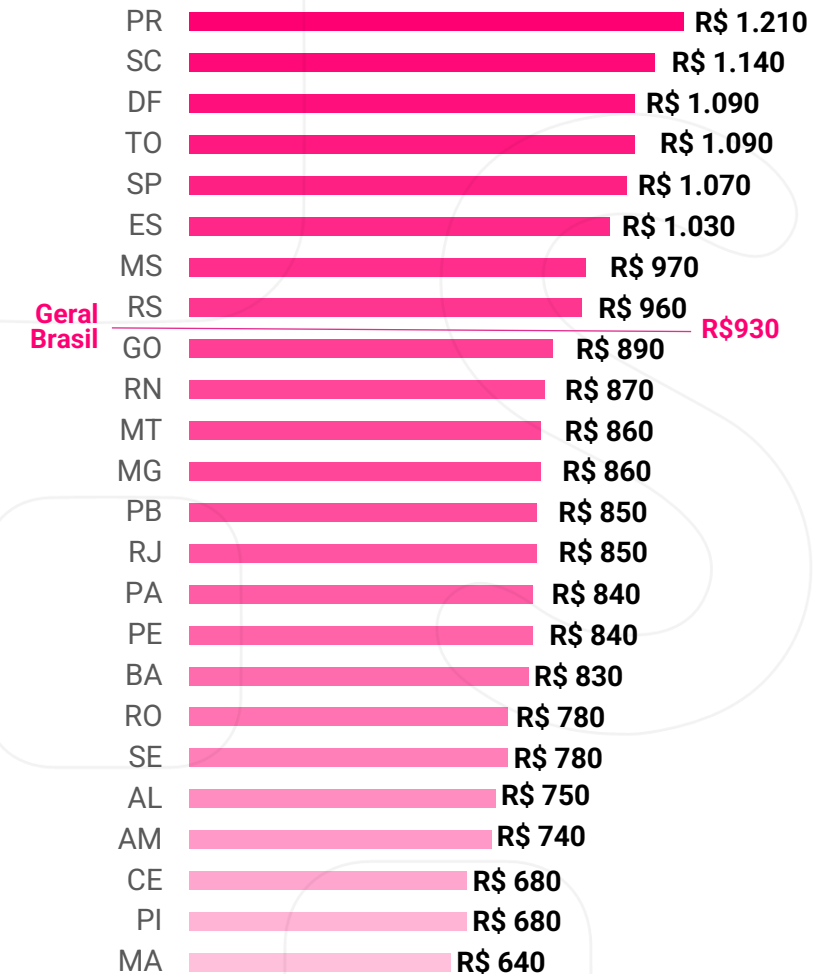
Em linha com as prioridades e dificuldades, **as compras de supermercado, contas recorrentes e de moradia representam quase 60% dos custos dos brasileiros.**

Mapa de despesa

.Compras de supermercado



CUSTO médio mensal



*Nos valores médios foram considerados apenas brasileiros que possuem aquela despesa no orçamento atualmente.

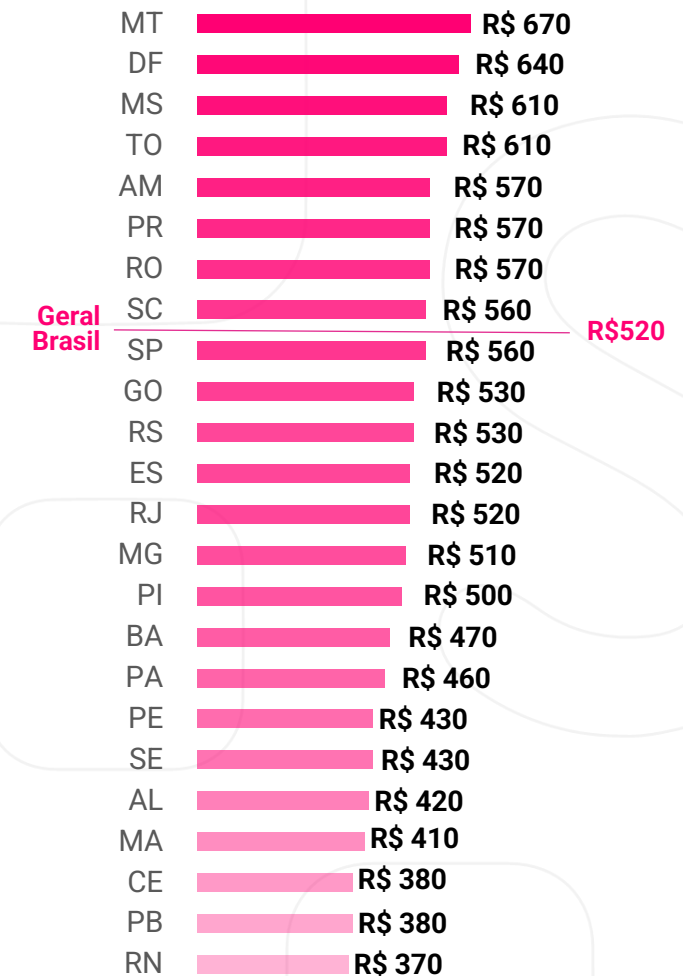
**Somente estão demonstradas as Ufs com base estatística para abertura do valor médio nesta despesa.

Mapa de despesa

. Contas recorrentes (água, luz, internet, streaming etc)



CUSTO médio mensal

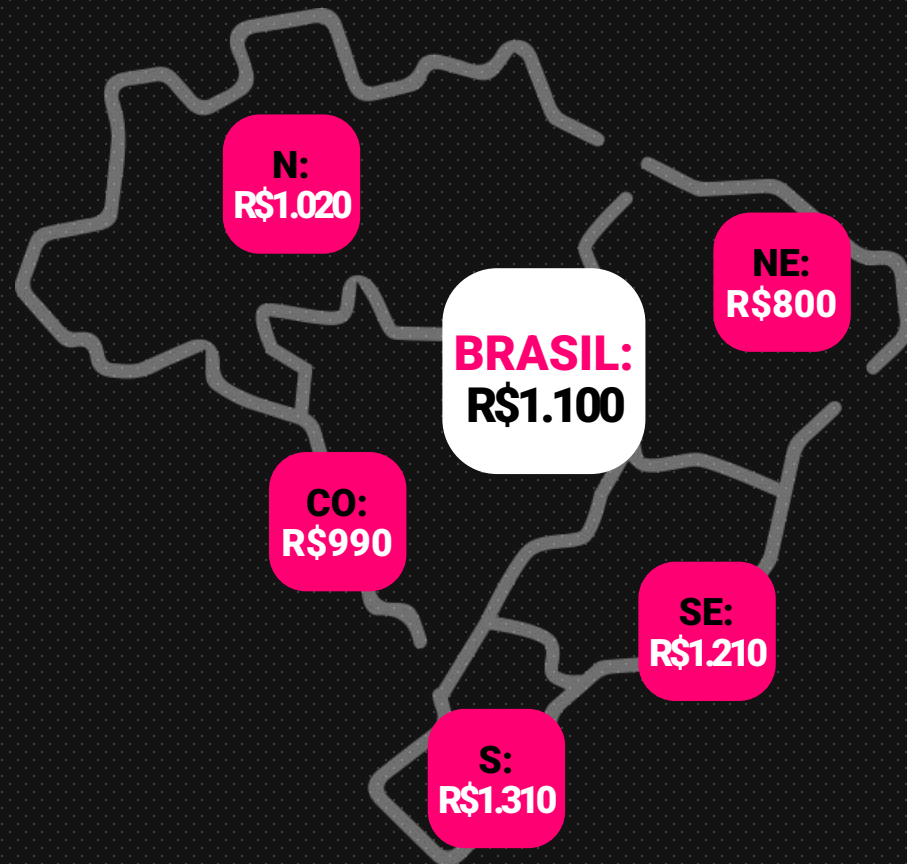


*Nos valores médios foram considerados apenas brasileiros que possuem aquela despesa no orçamento atualmente.

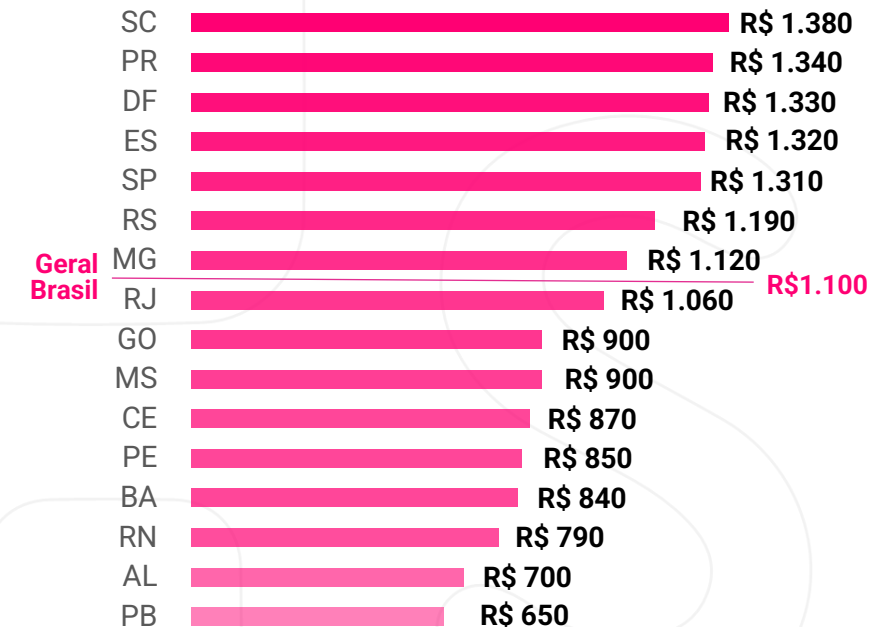
**Somente estão demonstradas as Ufs com base estatística para abertura do valor médio nesta despesa.

Mapa de despesa

- Moradia (aluguel, condomínio, financiamento)



CUSTO médio mensal



*Nos valores médios foram considerados apenas brasileiros que possuem aquela despesa no orçamento atualmente.

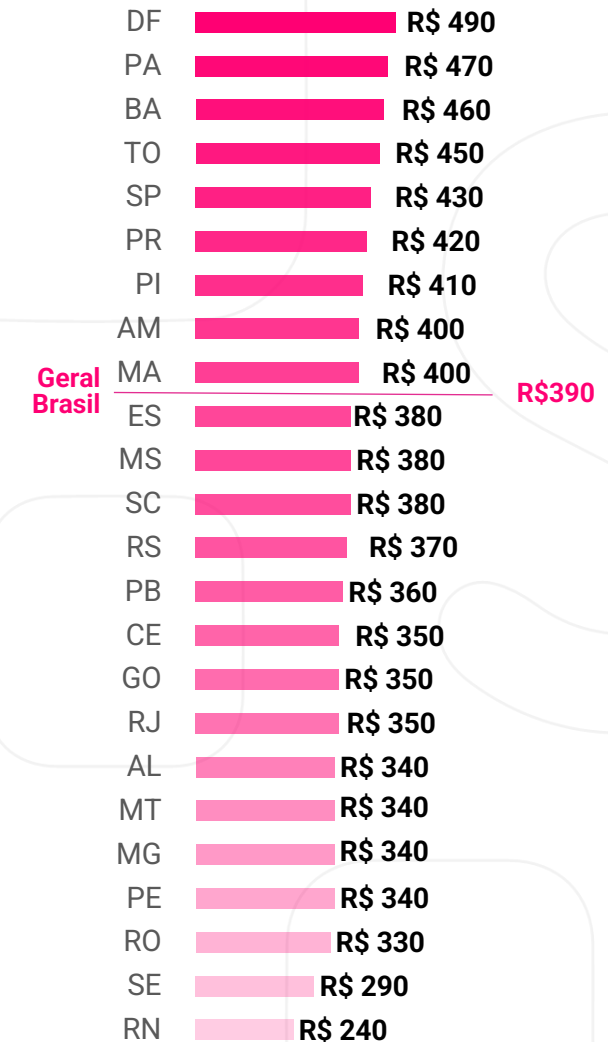
**Somente estão demonstradas as Ufs com base estatística para abertura do valor médio nesta despesa.

Mapa de despesa

. Compras em geral (calçados, cosméticos, pets)



CUSTO médio mensal



*Nos valores médios foram considerados apenas brasileiros que possuem aquela despesa no orçamento atualmente.

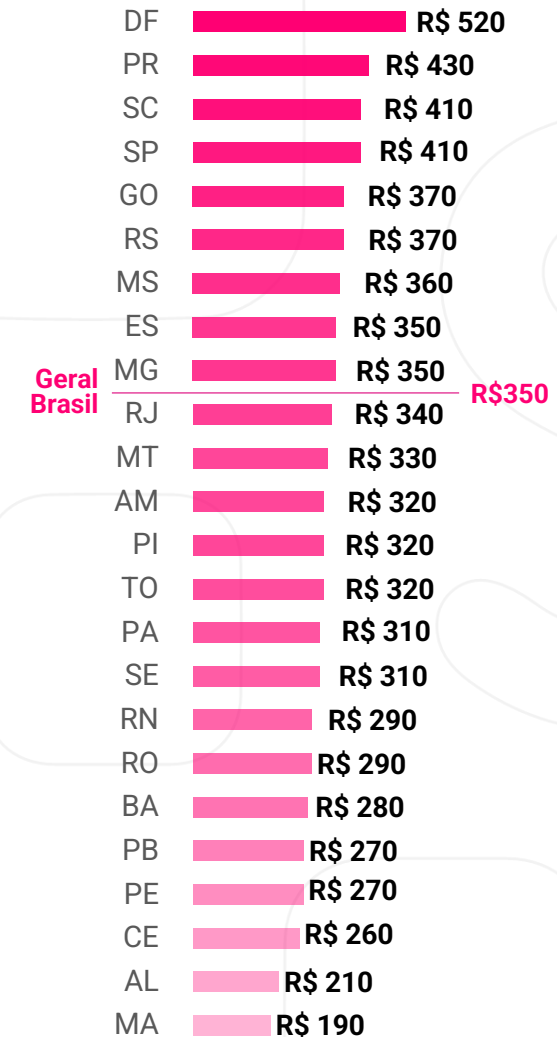
**Somente estão demonstradas as Ufs com base estatística para abertura do valor médio nesta despesa.

Mapa de despesa

. Transporte/Mobilidade



CUSTO médio mensal

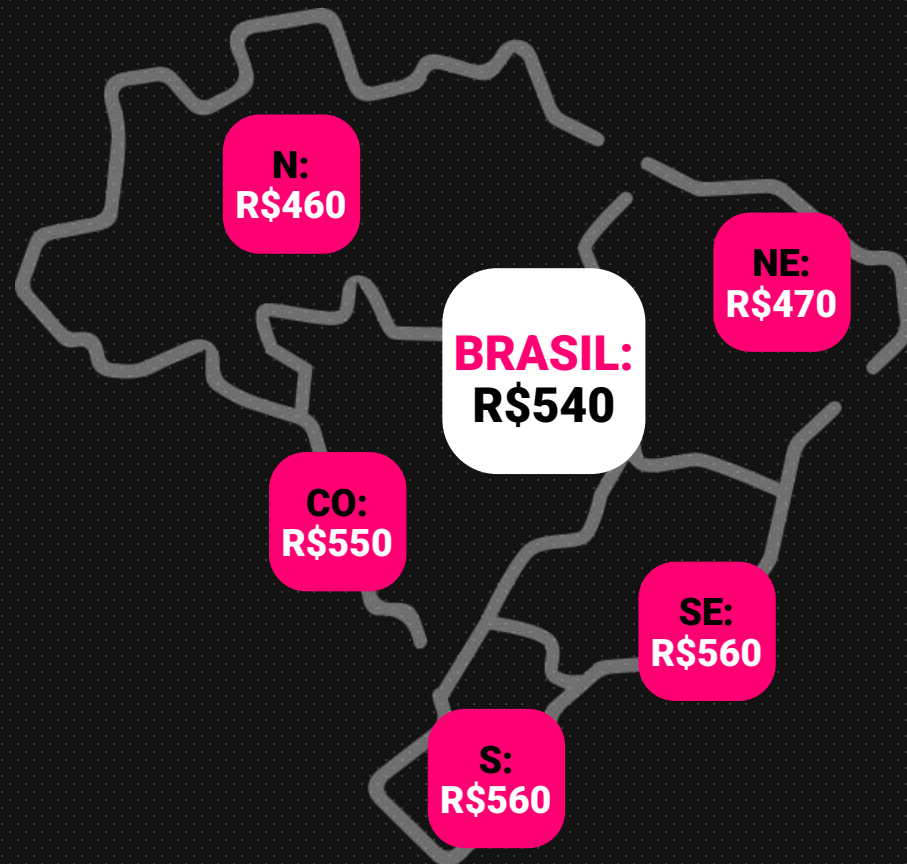


*Nos valores médios foram considerados apenas brasileiros que possuem aquela despesa no orçamento atualmente.

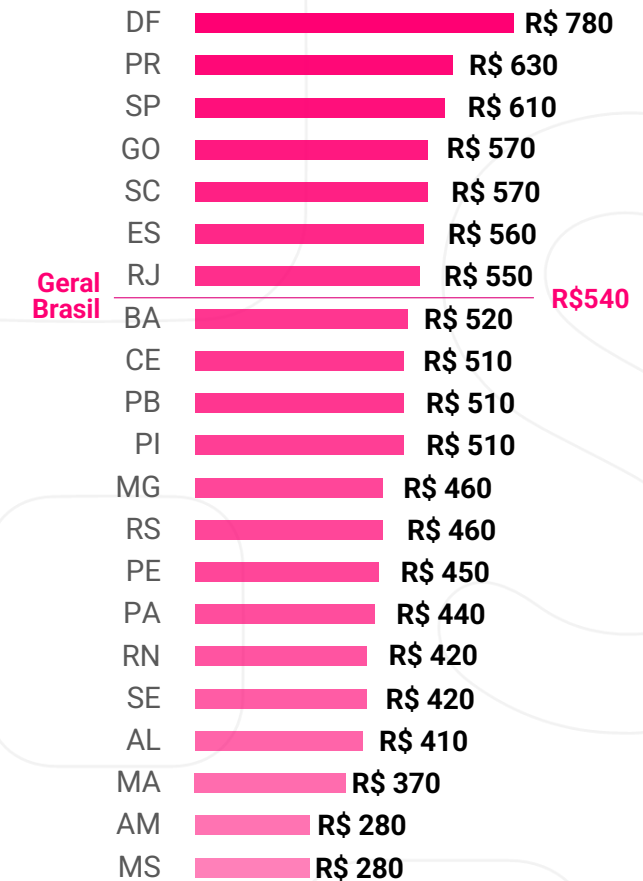
**Somente estão demonstradas as Ufs com base estatística para abertura do valor médio nesta despesa.

Mapa de despesa

. Saúde e atividade física



CUSTO médio mensal



*Nos valores médios foram considerados apenas brasileiros que possuem aquela despesa no orçamento atualmente.

**Somente estão demonstradas as Ufs com base estatística para abertura do valor médio nesta despesa.

Mapa de despesa

.Alimentação pronta ou fora de casa



CUSTO médio mensal

DF	R\$ 350
SC	R\$ 330
PR	R\$ 310
SP	R\$ 310
MS	R\$ 280
ES	R\$ 270
RJ	R\$ 240
MT	R\$ 230
MG	R\$ 230
RS	R\$ 230
GO	R\$ 210
RN	R\$ 190
AL	R\$ 180
AM	R\$ 180
CE	R\$ 180
PE	R\$ 180
SE	R\$ 180
BA	R\$ 170
RO	R\$ 170
MA	R\$ 160
PA	R\$ 160
PB	R\$ 160
PI	R\$ 140

Geral Brasil R\$250

*Nos valores médios foram considerados apenas brasileiros que possuem aquela despesa no orçamento atualmente.

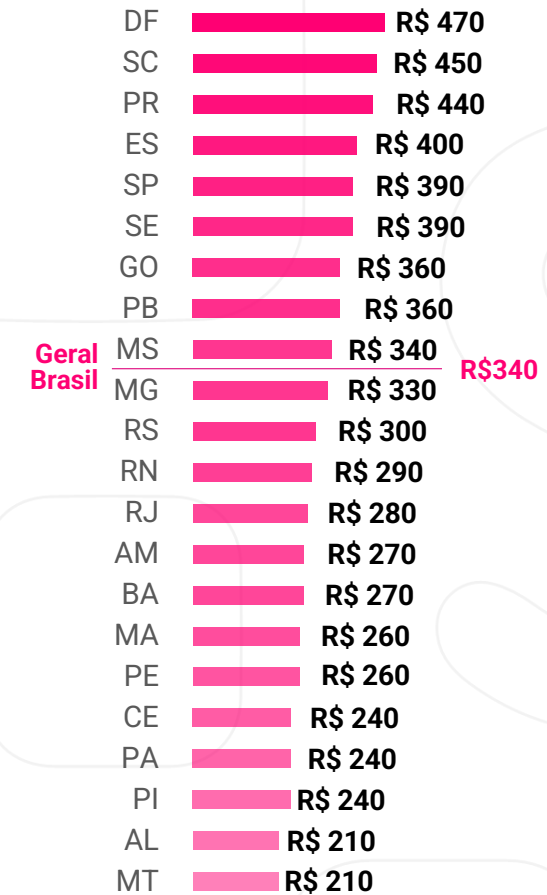
**Somente estão demonstradas as Ufs com base estatística para abertura do valor médio nesta despesa.

Mapa de despesa

.Lazer



CUSTO médio mensal



*Nos valores médios foram considerados apenas brasileiros que possuem aquela despesa no orçamento atualmente.

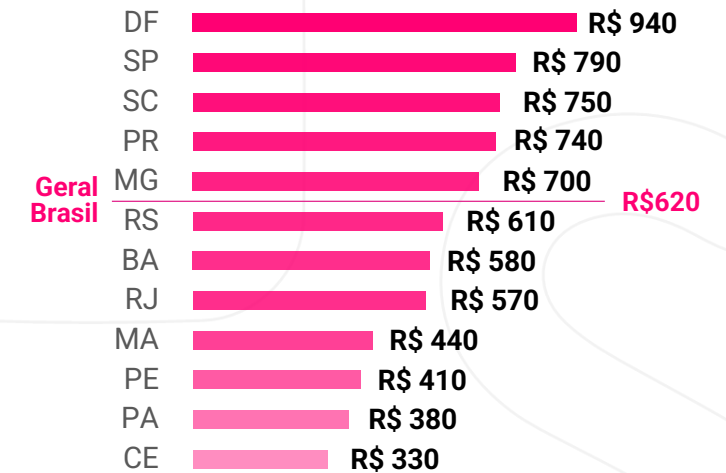
**Somente estão demonstradas as Ufs com base estatística para abertura do valor médio nesta despesa.

Mapa de despesa

. Educação



CUSTO médio mensal



*Nos valores médios foram considerados apenas brasileiros que possuem aquela despesa no orçamento atualmente.

**Somente estão demonstradas as Ufs com base estatística para abertura do valor médio nesta despesa.

Mapa de despesa

. Serviços e cuidados pessoais
(barbearia, manicure, tratamentos estéticos etc.)



CUSTO médio mensal

CE	R\$ 180
DF	R\$ 170
ES	R\$ 170
MT	R\$ 170
PB	R\$ 170
SP	R\$ 170
SC	R\$ 160
AM	R\$ 150
PR	R\$ 150
RJ	R\$ 150
BA	R\$ 140
MG	R\$ 140
PI	R\$ 140
SE	R\$ 140
PE	R\$ 130
GO	R\$ 120
MA	R\$ 120
RN	R\$ 120
RS	R\$ 120
RO	R\$ 120
MS	R\$ 110
PA	R\$ 110
AL	R\$ 100

Geral Brasil R\$150

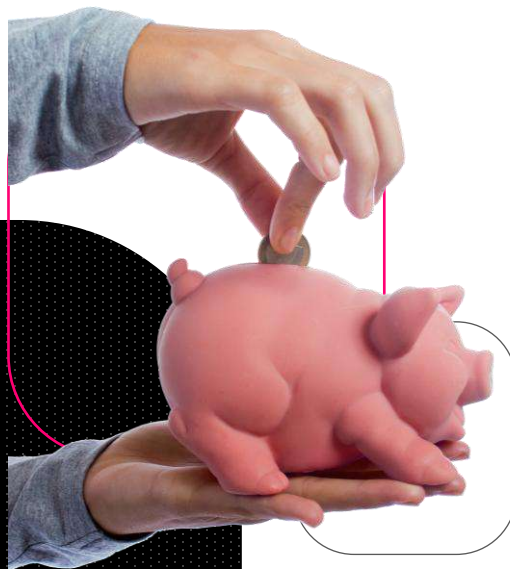
*Nos valores médios foram considerados apenas brasileiros que possuem aquela despesa no orçamento atualmente.

**Somente estão demonstradas as Ufs com base estatística para abertura do valor médio nesta despesa.

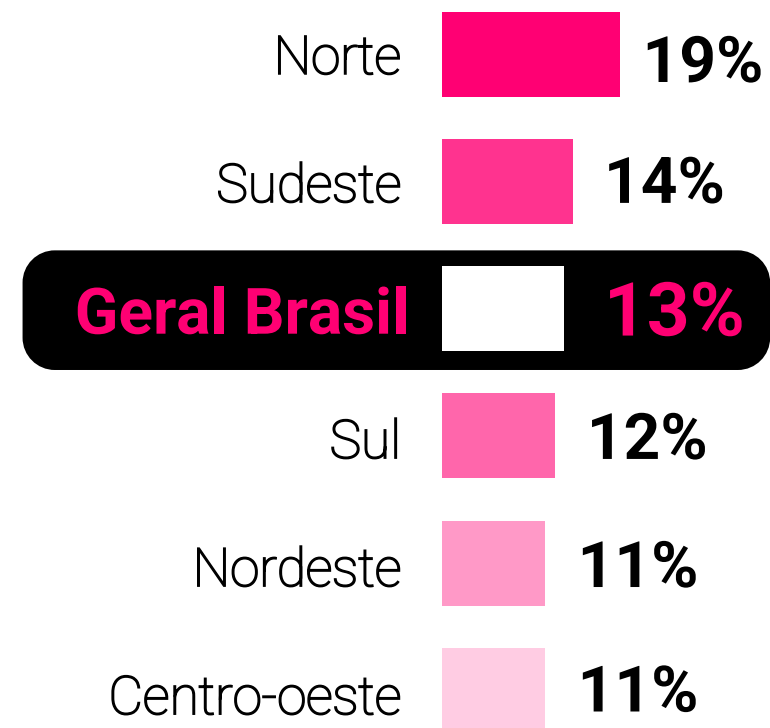
Mesmo com
todo este
contexto apenas:

**1 em
cada 10
brasileiros**

consideraria uma
mudança de cidade em
2026 para reduzir o custo.



CONSIDERARIA UMA MUDANÇA DE CIDADE para reduzir os custos



Highlights

1

O custo de vida no Brasil apresenta diferenças marcantes de acordo com a geografia, sendo a **Região Sul a mais cara do país**, com uma média mensal de R\$3.940 (2,4 salários-mínimos), e o **Nordeste a mais econômica** com média de R\$ 2.760 (1,7 salários-mínimos).

2

Moradia (Aluguel/Condomínio) é o item com maior disparidade absoluta na comparação entre as regiões. O custo no Sul (R\$1.310) e no Sudeste(R\$ 1.210) é significativamente maior do que no Nordeste (R\$ 800). Quando comparado os valores por estado a categoria de moradia se mentem como a mais variável, com o estado mais caro sendo Santa Catarina (R\$1.380), com custo duas vezes maior que o mais barato, a Paraíba (R\$650).

3

Curiosamente, o **Centro-Oeste é a região mais cara quando as contas recorrentes são avaliadas** com R\$ 590 de média, superando Sul e Sudeste.

Highlights

4

Embora o custo total médio no Norte (R\$ 3.150) seja inferior ao das regiões Sul e Sudeste, os moradores dessa região são os que mais consideram mudar de cidade para reduzir custos, com o maior índice do país. **Mesmo com o custo médio de vida mais baixo, apenas 14% dos entrevistados da região consideram fácil gerenciar seus pagamentos e despesas, o menor percentual do país.**

5

As categorias com menor dispersão de custos entre as regiões brasileiras são Lazer e Serviços e Cuidados Pessoais. Essas duas categorias apresentam uma diferença absoluta de apenas R\$40,00 entre a região mais barata e mais cara do país.

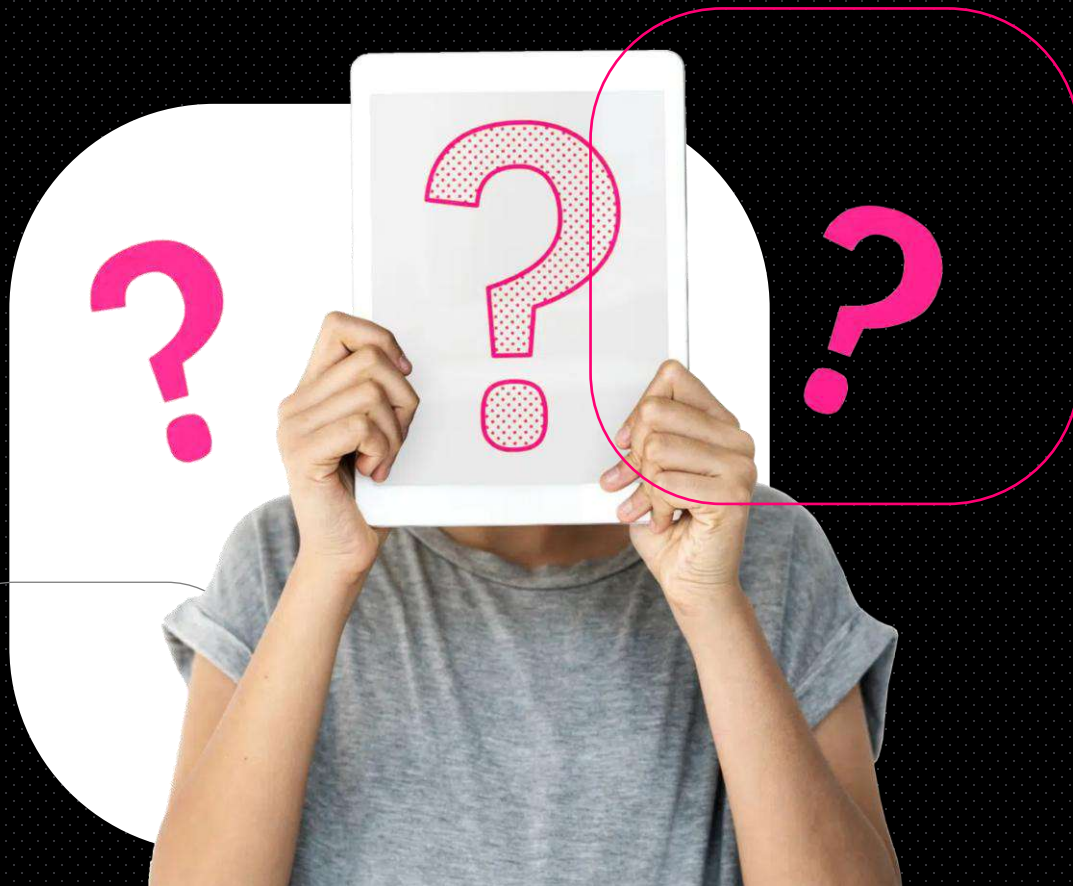
Considerando o recorte por estados, a categoria que apresenta a menor dispersão de custos é Serviços e Cuidados Pessoais.

A diferença absoluta entre o estado mais caro e o mais barato nesta categoria é de apenas R\$ 80.

- Estado mais caro: Ceará (R\$ 180).
- Estado mais barato: Alagoas (R\$ 100).
- Média Nacional: R\$ 150.

Isso indica que gastos com serviços de beleza e cuidados pessoais são muito uniformes, independentemente do nível de desenvolvimento econômico ou custo de vida geral do estado.

Perguntas



Envie sua pergunta para:

serasa@vcrp.com.br

Agradecemos a sua participação e
até a próxima!



